

# Примерный режим дня младшей группы

*холодный период года*

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная и коррекционная работа	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8.50 – 9.00 (8.50 – 9.10)
Организованная образовательная деятельность	9.00 (9.10) – 9.45 (9.50)
2-й завтрак	9-50 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коррекционная работа	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15 - 19.00